LA CARTE du mois d'octobre

VIANDES/ CHARCUTERIE

- Tajine de poulet, olives, citron ❄
- Boulettes de poulet à la mangue & sauce au lait de coco
- Nuggets de poulet & frites de courgettes (ou patates douces) ❄
- Cordons bleus & légumes confits ❄
- Quiche lorraine (bacon & tomates) ❄
- Pâtes carbonara

  Keftas grillées (Boulettes de Boeuf Orientales) ❄
- Poulet Tikka Massala ❄
- Filet mignon à la moutarde et aux champignons
- Cassoulet de lentilles au confit de canard ❄
- One pot lentilles poulet curry
- Batonnets de viande parfumée à la citronnelle

POISSON

- Tarte à la moutarde à l'ancienne, tomates et sardines
- Saumon en croute de noix & romarin
- Linguine aux crevettes et à la roquette
- Lasagne saumon épinards ❄
- Pâtes conchiglioni farcies à la ricotta et aux épinards
- Galettes au thon, feta et poireaux ❄
- Cabillaud en papillote au four

PLATS VÉGÉTARIENS

- Boulettes de haricots blancs à la sauce tomates ❄
- Tarte aux poireaux et au comté ❄
- Tarte épinards, feat, ricotta
- Tarte Rustique aux Tomates et au Comté ❄
- Courge Butternut Farcie à la Fourme d'Ambert et aux noix
- Crumble de Légumes d'Automne ❄
- Chakchouka (poivrons rouges, tomates et oeufs)
- Quiche sans pâtes, petits pois, tomates séchées, olives vertes & basilic ❄

zest